

ラティナーの南米便り Vol.5

HOLA! (オラ = こんにちは) 平素はラティナー製品をご愛用賜り誠に有難う御座います。
南米製品を主力商品として取り扱っている当社より、これから定期的に南米の産品のご紹介や現地の様子を皆様にお伝えします。

平成 27 年 4 月

ニュース

日本・中国でペルー産 HASS アボカドの市場開拓開始

農業検疫局 (SENASA) は、植物検疫プロトコルをクリアし、ペルー産 HASS (空気調和・衛生工学会規格) アボカドを日本や中国市場へ投入することに成功しました。



2 ヶ月かかる行政手続きを終えれば日本へのペルー産アボカドの輸出がスタートします。ペルー政府は日本、中国各国 5,000mt ずつ供給可能と表明し、“今年はトライアルで輸出したい。2016 年はマーケットの反応やメキシコ、チリの動きを見ながら数量を決めていきたいと思う。また、メキシコ、アルゼンチン、コロンビア、韓国、トルコとマレーシアも HASS アボカドのマーケットとして視野に入れている”とコメントしました。

マラクジャ (*Passiflora edulis*)

マラクジャとはトロピカルフルーツの一種で、パッションフルーツもしくはパルチータとも呼ばれています。少し酸味があり香り高いのが特徴で



す。ブラジルのアマゾン地域が発生の地で、現存する 465 種類のパッションフルーツのうち 150~200 種がこの地域の原産地であると

言われています。主にジュースや濃縮果汁に加工されます。

効能：

- ・鎮痛の特性を持っているので、睡眠を助ける。
- ・喘息の症状を緩和。
- ・ダイエット効果。
- ・目の健康を維持する。
- ・心血管疾患を防ぐ。
- ・抗ガン。
- ・便の改善。
- ・体の骨を強化。
- ・悪玉コレステロールを減らす。



- ・血糖値やブドウ糖のバランス。
- ・抗貧血。等

マラクジャの種は油の原料になり、脂肪酸がとても豊富です。料理に利用されたり、緩和力や抗酸化力があるので、美容やコスメに最適です。とても栄養素のある油で、肌に吸収しやすく、保湿効果も抜群です。それだけでなく、ビタミンCも豊富なため、肌を強くし、美白効果を期待できます。必須脂肪酸のリノール酸を含み、脂性肌をコントロールするのに役立ちます。

薬用植物の紹介



オルティガ (*Urtica dioica*)

オルティガは欧州やアジアの医学並びに民族植物学において古くから伝わる植物です。公園や庭、農作物の農園などで自生しており、有機物質が多く含まれた土壌に生える習性があります。

この植物の葉には細かい棘があり、ギ酸がふくまれているため、皮膚に触れると痒みが発症することから人々はこの植物を嫌うことが多いです。しかし、きちんと管理しベストなタイミングで収穫したものに関しては栄養が豊富であることが注目されています。

効能

- 抗貧血効果、抗糖尿病、止血、利尿。
- 免疫力強化、風邪予防、抗ストレス。

主成分

- アミノ酸。
- ステロール。
- メチルヘプタノン。
- アセトフェノン。
- シトステロール。
- クロロフィル。
- ビタミン A, C, B2, E, K。
- β カロテン。
- カルシウム。
- マグネシウム。等